

Uitslagen AV Heerenveen crosslopen "De Heide"						
Faber Sport Wintercompetitie 2016 – 2017						
zaterdag 5 november 2016				start 11:00		
HEREN lange afstand			ca 8 km			
nr	naam	plaats	geb.jr	vereniging	tijd	punten
					mm:ss	
1	Foppe van der Heide	Drachten	71	Impala	28:34	200
2	Willum de Haan	Garijp	74	Impala	28:57	199
3	Jeroen Koot	Heerenveen	81	AV Heerenveen	29:20	191
4	Henri Veldman	Bontebok	62	AV Heerenveen	29:45	191
5	Robin Nijholt	Ossenzijl	95	AV Heerenveen	30:20	187
6	Hilbert de Haan	Ouwster-Nijega	90	AV Heerenveen	30:50	183
7	Jan-Jouke Vos	Heerenveen	82	AV Heerenveen	30:57	182
8	Martin Jelders	Oudehaske	81	AV Heerenveen	31:17	180
9	Jordi Dammerholt	Heerenveen	96	AV Heerenveen	31:29	178
10	Henk Piek		76	Impala	31:53	175
11	Edwin Eijgelaar		70		32:17	172
12	Stefan van der Wal	Drachten	70	Impala	32:44	169
13	Remco Akse	Meppel	93	BBL	33:04	166
14	Teatse Tichelaar	Harlingen	55		33:14	165
15	Teade Rispens	Heerenveen	80	AV Heerenveen	33:15	165
16	Michiel Hornstra	Luxwoude			33:23	164
17	Willem Koet	Heerenveen	67	AV Heerenveen	33:28	163
18	Edwin Keijzer	Nijehaske	71	AV Heerenveen	33:31	163
19	Harold Brouwer	Heerenveen	77	AV Heerenveen	33:40	162
20	Eddy Grootemaat	Gorredijk	71		33:46	161
21	Meine Jongedijk	Leeuwarden	80		33:52	160
22	Eric van der Wal	Easterwierrum	84	AV Heerenveen	33:54	160
23	Marten Oosterkamp	Bontebok	66	AV Heerenveen	33:56	160
24	Samme Steenstra		67	AV Heerenveen	34:02	159
25	Martijn Dashorst		72		34:05	159
26	Erik Mennega	Heerenveen	66		34:12	158
27	Watze Hobma	Tijnje	63	AV Heerenveen	34:14	158
28	Gerlof Veldstra	Mildam	84	AV Heerenveen	34:31	155
29	Michiel van Ettinger	Heerenveen	82	AV Heerenveen	34:57	152
30	Aalzen Alma	Augustinusga	81	Impala	35:00	152
31	Rik Russchen	Heerenveen	88		35:10	151
32	Bert Velkers	De Knipe	71		35:14	150
33	Arend Jacobi	Heerenveen	56	AV Heerenveen	35:25	149
34	John Bolt	Heerenveen	80		35:30	148
35	Gearard Posthumus		84	AV Heerenveen	35:31	148
36	Wouter den Dekker	Heerenveen	76		35:45	146
37	Martin de Groot	Monnickendam	70		35:48	146
38	Fré Adema	Oranjewoud	65	AV Heerenveen	36:33	140
39	Johannes Faro	Wolvega	86		36:34	140
40	Jan van der Heide	Heerenveen	51	AV Heerenveen	36:41	139
41	Adrie Hoks		77		36:45	139
42	Marco Bosma	Heerenveen	86	Start '78	36:58	137
43	Andrew Guest	Sneek	63		37:01	137

					mm:ss	
1	Vera Keidel	Augustinusga	89	Impala	33:41	200
2	Regina Postma	Joure	88	Horror	34:09	197
3	Marinka Pultrum	Luxwoude	76	AV Heerenveen	35:02	190
4	Marije van der Kooij	Sibrandabuorren	82		36:14	181
5	Froukje Mijnen	Hoogkarspel	89	AV Heerenveen	36:53	176
6	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	73		38:14	166
7	Yvonne Knijn	Gersloot	83	AV Heerenveen	38:35	163
8	Marianne Nieuwland	Nieuwehorne	75		38:42	162
9	Marlijn van der Mei		94	AV Heerenveen	39:30	156
10	Erica Verweij	Heerenveen	68	AV Heerenveen	40:15	151
11	Geartsje van Lingen	St Nyk	92		41:17	143
12	Margje Abma-Steenstra	Tjerkgaast	68		41:23	142
13	Margriet Wijngaarden	Amsterdam	86	AV Heerenveen	41:33	141
14	Saakje Regnerus	Broeksterwoude	66	sv Friesland	41:43	140
15	Renske Abma	Leeuwarden	94		42:52	131
16	Sabine Bomas	Gytsjerk	87	sv Friesland	43:04	130
17	Erica Verdegaal	Leeuwarden	60	Lionitas	44:09	122
18	Tineke Lautenbach	Heerenveen	67	AV Heerenveen	44:15	121
19	Eppie de Haan	Oudehorne	74	AV Heerenveen	44:17	121
20	Anita Boonstra	Heerenveen	68		44:22	120
21	Anniek de Jong	Joure	93		44:40	118
22	Monique Koelma		91		45:03	115
23	Sandra Postma	St Nicolaasga	91		45:50	109
24	Marije vd Meulen-Adema	Joure	82	RRJ	46:13	106
25	Annamgreet Wester	Jubbega	85	lef	47:39	95
26	Karin de Vries	Heerenveen	68		47:41	95
27	Yvonne Hemstra	Lippenhuizen	79		47:53	94
28	Ellen Kooistra	Heerenveen	69		48:58	85
29	Hinke Heida	Lippenhuizen	81		49:24	82
30	Gerdine Yousef-Visser	Heerenveen	78		50:02	77
31	Karen de Boer	Heerenveen	71		53:09	54
32	Kim Wijnand	Heerenveen	87		53:09	54
33	Ilse Heida	Stjohannesga	85		54:21	45
34	Mariska Bron	Jubbega	73	lef	54:40	43
35	Wilma Feenstra	Workum	59		55:42	35
36	Lizette de Jong	Jubbega	74		57:16	23
37	Petra Bron	Jubbega	67	lef	57:16	19
38	Sjet Rozenberg	Lippenhuizen	71	lef	57:16	18
	DAMES korte afstand			3 km		
	naam	plaats	geb.jr	vereniging	tijd	punten
nr					mm:ss	
1	Debora Peter	Leeuwarden	75	Lionitas	13:53	200
2	Elsbeth Rispens	G'dyk	67	AV Heerenveen	15:28	168
3	Eline Ruige	Leeuwarden	2004	Lionitas	15:39	165
4	Sippie Roukema	Rotstergaast	56	AV Heerenveen	16:39	145
5	Jolanda Smedinga	De Knipe		AV Heerenveen	16:51	141
6	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	82		16:55	139
7	Tineke van Berkum	Echtenerbrug		AV Heerenveen	17:04	136
8	Anneke Rispens	Heerenveen	85		17:18	132
9	Muriël de Vries		2003		17:20	131
10	Janine Does	Heerenveen	72		17:23	130

11	Thea Busstra	Leeuwarden	64	Lionitas	17:46	122
12	Dieuwke vd Honing		53	Lionitas	17:48	122
13	Rixt van der Weg	Ouwsterhaule	94	AV Heerenveen	17:56	119
14	Arjet Veldkamp-Siebenga	Heerenveen	80	AV Heerenveen	17:57	119
15	Tsjetty Visser	Burgum	97		17:58	118
16	Alexandra Tempelman	Groningen	95	Vitalis	18:03	117
17	Deborah van der Valk	Oldemarkt	85		18:32	107
18	Linda Danen	Jubbega	74		18:44	103
19	Anny Feddema	Katlijk	61		18:48	102
20	Nanda Cusiël	Nes	87		18:55	99
21	Annemiek Scheltinga	Oldemarkt	81		19:04	96
22	Wendy Jongedijk	Mildam	85		19:34	86
23	Mirjam van der Vinne	Heerenveen	72		20:13	73
24	Lisette Kaizer	Almere	82		20:25	69
25	Geartsje Visser-de Groot	Heerenveen	67	AV Heerenveen	20:43	63
26	Ariana Heringa-Kuipers	Drachten	80	GVAV	20:56	59
27	Trientsje Hoekstra	Heerenveen	64	AV Heerenveen	21:06	56
28	Yvette van der Laan	Oranjewoud	72		21:17	52
29	Griet Molenaar	De Knipe		AV Heerenveen	21:26	49
30	Moniek de Vries	Gorredijk	90		21:43	43
31	Dorien van der Vlis	Heerenveen	78		21:44	43
32	Diane Guyt	Oudeschoot	72		21:45	43
33	Janna Jongsma	Jubbega	87		21:53	40
34	Anniek Winia	Oudehaske	93	Ief	22:06	36
35	Judith Rijdsijk		\		22:10	34
36	Althea Browne	Heerenveen	53	AV Heerenveen	23:11	14
37	Wikje Talsma	Jubbega	78	Ief	23:32	10
38	Jelly Klijnstra	Jubbega	72	Ief	24:56	10
39	Alberta Buding	Jubbega	77	Ief	24:56	10
	HEREN korte afstand			3 km		
	naam	plaats	geb.jr	vereniging	tijd	punten
nr					mm:ss	
1	Luuk Molenaar	Groningen	95	Vitalis	11:34	200
2	Johannes Bessell	Appelscha	90	RCLC	12:10	188
3	Jarno van der Weg	Ouwsterhaule	96	AV Heerenveen	12:15	186
4	René Schultinga	Oldeholtpade	2003	AV Heerenveen	12:16	186
5	Jappie Doller	Oosterwolde	65	sv Friesland	12:23	184
6	Florian van der Dussen	Drachten	2003	Impala	12:38	179
7	Jan Nijholt	Oosterzee	66		12:40	178
8	Rutger Hoekstra	Gytsjerk	2003	Impala	12:41	178
9	Rutger Berends	Heerenveen	2004	AV Heerenveen	13:01	171
10	Evert Jan Heringa	Drachten	79	GVAV	13:25	163
11	Arjen Schultinga	Oldeholtpade	67		14:34	140
12	Rick Velkers	De Knipe	2004	AV Heerenveen	15:26	123
13	Joris van den Bosch	Nes	95	Lionitas	15:48	115
14	Harmen Boersma	Oudehorne	74		16:26	103
15	Ton Cusiël	Heerenveen	53		16:41	98
16	Johan Wijngaarden	Heerenveen	49		17:05	90
17	Pieter Vos	Heerenveen	51	AV Heerenveen	18:42	57
18	Laurens van der Laan	Oranjewoud	2005		19:11	48
19	Gert van der Laan	Oranjewoud	68		19:14	47
20	Jeroen Blaauw	Heerenveen	77	AV Heerenveen	20:46	16

21	Julian van der Laan	Oranjewoud	2007		21:04	10
22	Tjitte Bouwhuis	Oppenhuizen	92	lef	22:06	10